

Ein Tag als Helferin beim Frauenverein Igis

Anfangs Monat habe ich über das Projekt "EssBar" vom Frauenverein Igis berichtet.

Da mir das Thema food waste sehr beschäftigt und ich dieses Projekt grossartig finde, habe ich mich bei ihnen als freiwillige Helferin angemeldet. Letzten Mittwoch durfte ich bei der Lebensmittel Abholung bei einem Grossverteiler in Landquart mithelfen.

Als ich die Mengen und die noch gute Qualität der Produkte gesehen habe, welche im Abfall gelandet wären, war ich schockiert. In dem Moment ist mir noch mehr bewusst geworden, wie verwöhnt wir eigentlich sind.

Mit zwei anderen Helferinnen vom Frauenverein haben wir diverse Obst, Gemüse, Backwaren uns sogar Blumen vor dem Wegschmeissen gerettet. Nach dem wir alles schön sortiert haben, sind wir nach Igis ins Wäschhüsli gefahren und haben da die Lebensmittel eingeräumt. Kurz später, konnte sich jeder bedienen.

Ich werde dem Frauenverein Igis meine Hilfe weiterhin anbieten und sie dabei unterstützen.

Und übrigens: sie suchen freiwillige Helfer/Helferinnen die mindestens 1 x pro Woche oder öfters, Lebensmittel von Chur nach Igis oder Landquart in die EssBar's bringen.

Hast du Interesse? Dann melde dich unter essbar@fvigis.ch.

Hier ein paar Impressionen vom Tag.

